



Press Release

2019年9月30日

ラッセル・マインドフルネス・エンターテインメント・ジャパン株式会社

健康経営と働き方改革に取り組む東急不動産ホールディングスが、新本社ビル“渋谷ソラスタ”に日本初のメディテーションポッドを期間限定で設置

ラッセル・マインドフルネス・エンターテインメント・ジャパン株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役 CEO：大西茂久、以下 RMEJ）および、Russell Mindfulness Entertainment Inc.（本社：アメリカ合衆国カリフォルニア州、Founder & CEO 千葉龍平、以下 RME）は、東急不動産ホールディングス株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：大隈郁仁、以下「東急不動産 HD」）が 8 月 14 日より「渋谷ソラスタ」で営業を開始した新本社に日本初のメディテーションポッドを期間限定で設置し、東急不動産 HD の社員 10 名を被験者として、産業医の監修の元、メディテーション効果を測る実証実験を行います。



■ メディテーションポッド設置背景

「従業員の心身の健康と活力は企業の持続的な成長の基盤である」と考える東急不動産 HD は、Challenge for ALL Communication for ALL をコンセプトとし、いつでもどこでも働ける時代だからこそ、わざわざ行きたくなるようなオフィスを設計。その新オフィスに RMEJ のメディテーションポッドを設置し、被験者 10 名に対してメディテーションポッドの効果を測る実証実験を行うこととなりました。メディテーションポッド利用時の受付にソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社のコミュニケーションロボット“Xperia Hello!” を使用し、また、指先の脈波を測り心のバランスをチェックする WIN フロンティア株式会社の“Lifescore Quick” を使用して実証実験を行い、メディテーションポッドの効果を測定します。



■ メディテーションポッド設置概要

設置場所：東急不動産ホールディングス株式会社 本社ビル「渋谷ソラスタ」10 階
住所：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-21-1 渋谷ソラスタ
設置期間：2019 年 9 月 30 日(月)から 11 月 15 日(金) (予定)
利用対象：東急不動産ホールディングス株式会社 被験対象社員 10 名
アクセス：JR・東京メトロ銀座線・半蔵門線、東急田園都市線など「渋谷」駅徒歩 6 分

■ メディテーションポッドとは

マイアミのオープンシード社が開発し、メディテーションに最適な構造、デザイン、テクノロジーを融合したメディテーションポッドは、周囲の光と音を吸収するフェルトの外壁、心地よい重低音で再生するサブウーファー・スピーカー、ヒーリング効果のある LED 照明、自然で快適な気流を実現する静音ファンを備えています。日本語ガイドは、元フジテレビアナウンサーの松尾紀子さんが担当。優しく包み込む温かい声で、心地よいメディテーションへと導きます。

■ Russell Mindfulness Entertainment とは

エイベックス・グループ・ホールディングス株式会社(現・エイベックス株式会社)元代表取締役副社長 CSO の千葉龍平、マサチューセッツ工科大学スローン経営大学院修了およびマサチューセッツ大学医学部マインドフルネス・センター「マインドフルネス・ツールズ」修了の吉田真太、そして元住友商事株式会社の大西茂久の 3 名は、米国でのマインドフルネスの市場規模と成長性を垣間見、またマインドフルネスによって人々のウェルネスの向上に役立つと信じ、マインドフルネスを日本にも広めたいと考えました。2018 年 3 月にアメリカ合衆国カリフォルニア州で Russell Mindfulness Entertainment Inc.を設立、同じ年の 10 月にラッセル・マインドフルネス・エンターテインメント・ジャパン株式会社を設立しました。RME のバックグラウンドにあるエンターテインメントを掛け合わせ、マインドフルネスを身近で楽しめるものにしていきます。マインドフルネスを通して人々がオリジナルで愛おしい人生を送るよう、私たちはパートナーとして寄り添っていきたく考えます。

※Xperia および Xperia Hello!は、ソニー株式会社の商標または登録商標です。

<報道関係者のお問い合わせ先>

■ Russell Mindfulness Entertainment Japan

<https://www.russellme.com>

担当：柘野 E-MAIL: eriko.tsugeno@russellme.com